Живимо здраво

                    Радни лист

1.Шта је здравље?

2.Када је човек здрав?

3. Како сачувати здравље?

4.Како и зашто одржавамо личну хигијену?

5.Зашто свако живо биће мора да се храни?

6.Које намирнице спадају у здраву храну ?

7.Направи дневни јеловник за здраву исхрану .

8.Зашто је веома важна физичка активност и боравак на чистом ваздуху?

9.Три највећа "непријатеља" здравог живота су:

-------------------------------------------------------------------------------------

                                  " Здравље је највеће богатство"